



Evaluer la charge de travail

Parce que vos équipes ne sont pas des super-héros
(et vous non plus)

Quels sont les objectifs pédagogiques ?

- ✓ Comprendre les principes d'évaluation de la charge de travail.
- ✓ Identifier et prévenir les risques de décalage de charge de travail.
- ✓ Utiliser des outils pratiques pour évaluer la charge de travail.

Qui est concerné ?



- ✓ Tout professionnel en situation actuelle ou future de management d'équipe.



3.5 heures
+ 1h de debrief
un mois après
la formation



A distance entre mai et décembre 2025
A Nantes : 26/08/25, 11/12/25
A Paris : 28/08/25, 12/12/25
Ou chez vous, selon vos disponibilités

Programme

>> AVANT

Un questionnaire de positionnement et d'attentes sera transmis.

>> PENDANT

Distinction entre travail prescrit, travail réel et travail ressenti.
Indicateurs de charge de travail.
Techniques de priorisation.
Prévention des risques professionnels.
Cas pratiques d'analyse de situations de travail.

>> APRES

Un debrief collectif en ligne par petits groupes de 6 professionnels maximum.
+ évaluation en ligne sous forme d'un quizz.



Un format court et des ressources disponibles 24/24,
7/7 sur notre plateforme en ligne mogaia.fr

Vidéos pédagogiques / Cas pratiques interactifs / Supports téléchargeables